RETRAITES INSPIR'

Un accompagnement sur mesure sur deux jours ou plus, qui permet une immersion complète dans le processus thérapeutique, dans un cadre sécure et favorise une exploration en profondeur, propice à la transformation.

Arrivée samedi 9h – Départ dimanche 17h

(En weekend ou semaine.. Possibilité également de retraite de 3 jours,)

FORMULE RETRAITE INDIVIDUELLE
2 jours /1 nuit

- 4 séances de respiration
- Temps d'intégration avec art thérapie, Communication Profonde Accompagnée, Écorituel…

TARIFS :

Accompagnement 420 euros hébergement non compris
Hébergement et repas sur place 100 euros pour 2 jours et 1 nuit en pension complète.
Hébergement en gîte à proximité entre 35 et 70 euros suivant le gîte.
Repas pris ensemble le midi 2 x 20 euros

FORMULE RETRAITE DUO, 2 jours /1 nuit
en couple ou entre amis

- 2 séances de respiration en individuel
- 2 séances de respiration en duo
- Temps d'intégration avec art thérapie, Communication Profonde Accompagnée, Écorituel…

TARIFS :

Accompagnement 380 euros / personne
Hébergement en gîte à proximité entre 35 et 70 euros suivant le gîte.
Repas pris ensemble le midi 2 x 18 euros / personne

Je conçois avec vous votre parcours d'accompagnement. Une séance préliminaire de 30 mn via Zoom est nécessaire avant de convenir de votre venue afin de voir ensemble vos demandes et votre intention de travail.
Le prix est de 30 euros